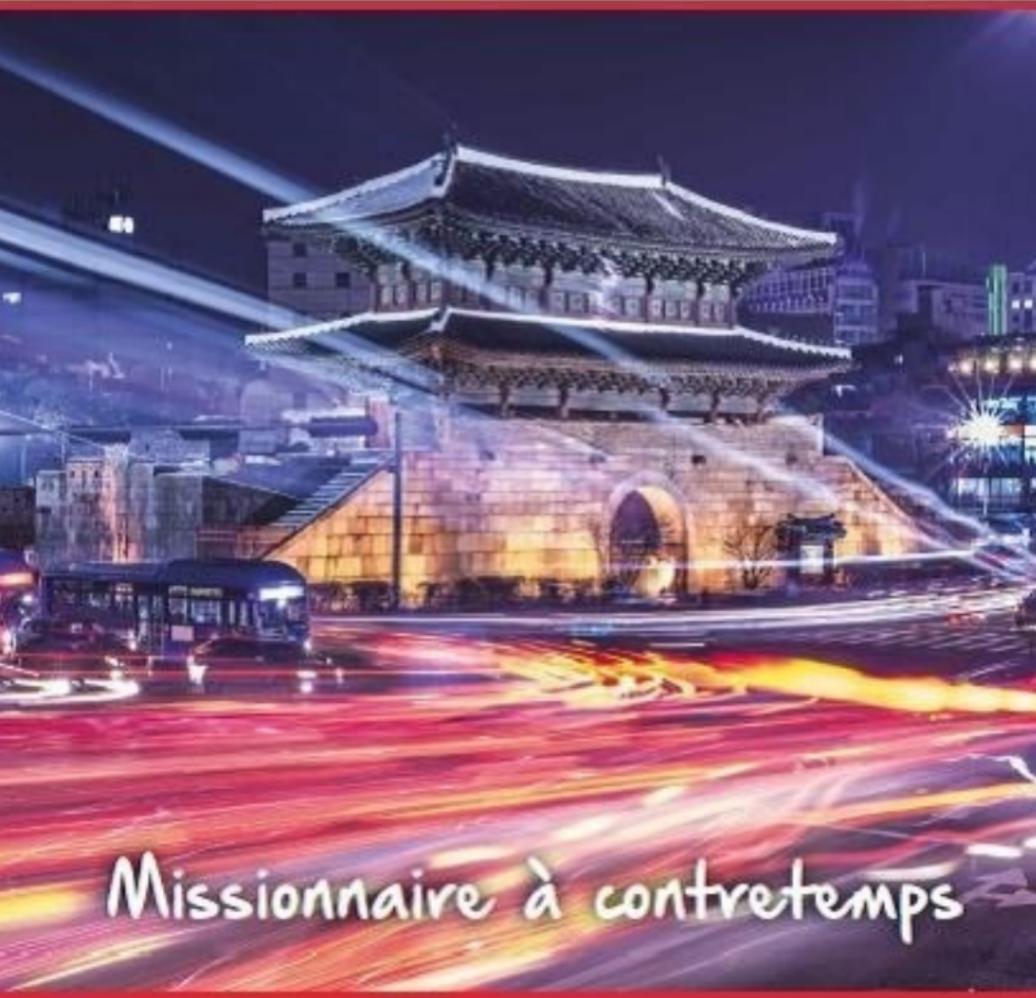


missio

CARNET DE PRIÈRE ET DE MÉDITATION



Missionnaire à contretemps

Ce carnet de prière et de méditation a été réalisé par Missio-Belgique.

Rédacteur en chef : Michel Coppin

Rédaction finale : Armelle Griffon

Ont collaboré : Sr Agnès, Armelle Griffon, Thérèse Watripont,
Photos , Baldyrgan/Shutterstock, Nancy Bauer, Beshef, Catholic
Church England & Wales, Meghan Dougherty, Col Ford &
Natasha de Vere, GothPhil, Heul Jong Kim, Woojin Kim,
Lawrence OP, Ken Mattison, K.H. Melters/Missio, mendhak,
Missio, Sean Pavone, Kimmo Räsänen, Kenneth Cole
Schneider, Solomnikov, Vincent St. Thomas, Tony
E.R. : Michel Coppin, Bd du Souverain 199, 1160 Bruxelles
Mise en page : Missio

Prière pour le mois de la mission

Seigneur,

Tu nous as fait voir ton amour
par ta Parole et par ton Fils Jésus-Christ.
Ses disciples l'ont transmis en paroles et en actes.
Depuis lors, de génération en génération,
des hommes et des femmes n'ont cessé
d'entretenir la flamme de cet amour.

Aujourd'hui,

Tu nous invites à la créativité,
pour le faire grandir, en paroles et en actes.
Tu nous encourages à partager ta Parole d'amour
et ta joie à tous,
et surtout aux laissés pour compte,
sans ménager notre temps et notre énergie.

Par la grâce de ton Esprit,
donne-nous de trouver les mots et les gestes
qui feront ressentir à chacun la joie de l'Évangile.

Alors ensemble, dans nos communautés renouve-
lées,
nous serons la lumière dans l'obscurité du monde
et le feu dans la froideur de l'indifférence.

Père Michel Coppin sds
Directeur de Missio-Belgique

Araignée

De grand matin,
Marchant sur la route du temple de Baekdamsa,
Toutes les larmes que j'ai versées dans ma vie
Étaient suspendues à une toile d'araignée
Accrochée entre deux branches.
Une grande araignée s'approcha soudain,
Impatiente de boire mes larmes.
Alors, les mains jointes ,
Dans le soleil du matin,
Silencieusement,
Elle rendit grâce.

Jeong Ho-Sung
Poète sud-coréen



Que ce jour soit Lumière

Seigneur, que ce jour soit lumière !
Qu'avec d'autres, je participe
À la construction d'un monde plus humain.

Donne-moi le courage et l'entrain
Pour faire le premier pas vers les autres.
Pour donner ou recevoir un sourire,
Pour dire ou recevoir un bonjour,
Pour plaisanter avec les autres.

Rends-moi heureux
Et d'une humeur communicative.
Que d'autres, grâce à moi,
Aient plus de cœur à vivre.
Et que moi, grâce à eux,
J'aie plus de cœur à vivre.

Père, accorde-moi ton Esprit,
Pour qu'à travers ce que je fais,
Ce soit Toi qui te révèles.

André (Burkina Faso)

« Je vous demande d'être révolutionnaires. Ayez le courage d'aller à contre-courant. Et ayez aussi le courage d'être heureux! »

Pape François, le 28 juillet 2013, discours aux volontaires des JMJ, Rio de Janeiro.

« Un évangéliste ne devrait pas avoir constamment une tête d'enterrement. Retrouvons et augmentons la ferveur, la douce et réconfortante joie d'évangéliser, même lorsque c'est dans les larmes qu'il faut semer. »

Pape François, *Evangelii Gaudium*





Le devoir de donner

Nous avons un devoir de donner.

Être humain, c'est aimer et en aimant, partager l'immortalité. Car l'amour ne peut pas mourir. Oui, l'amour est plus fort que la mort, mais encore faut-il arriver à vivre à la source de l'amour. Je crois que si j'étais plus proche des autres, je partagerais l'immortel. Arrêtons les belles théories.

Est-ce que j'ai honte de ce qui se passe dans le monde ?

Est-ce que je partage assez mon savoir ?

Est-ce que tout mon être est hanté par la pensée de partager mes richesses ?

Ce ne doit pas être un complexe, mais un désir d'enrichir l'autre de ce que j'ai reçu.

Comment faire pour donner ?

Demandons-le nous.

Sœur Emmanuelle.

Seigneur,

Je voudrais être un signe,

Pour que les autres se trouvent dans mon cœur,

Pour que le monde croie plus en Toi.

Mais pour cela, Seigneur,

J'ai besoin de Toi,

De ta force, de ta joie,

De ton esprit, de ta tendresse.

Je peux compter sur Toi

Et je te dis : Merci !

Juan (Pérou)

Extrait du livre *Enfants d'un même Père*

**« Le sourire que tu envoies
revient vers toi. »**

Proverbe hindou



« Chaque fois que nous revenons à la source pour récupérer la fraîcheur originelle de l'Évangile, surgissent de nouvelles voies, des méthodes créatives, d'autres formes d'expression, des signes plus éloquents, des paroles chargées de sens renouvelé pour le monde d'aujourd'hui. »

Pape François, *Evangelii Gaudium*



Aux carrefours de ta vie

Il passe aux carrefours de ta vie
Sur les sentiers des jours et sur les sentiers des heures
Où chacun de tes pas te conduit vers un Ailleurs,
Quand la nuit succède au jour et le jour à la nuit,
Quand le temps qui passe ouvre le temps qui suit,
Sur les sentiers de ta vie,
Ne l'as-tu jamais entendu marcher près de toi ?
Te frapper sur l'épaule ou te frôler le cœur ?
Alors, peut-être fais-tu trop de bruit en marchant !
Car Il n'est pas loin de toi, le Vivant...
Sa présence discrète te fait signe,
Aux carrefours de chacune des saisons,
Aux carrefours de tes choix et de tes décisions,
Aux carrefours de tes joies et de tes souffrances,
Aux carrefours de tes échecs et de tes nouveaux départs.
Ne l'as-tu jamais croisé, ce compagnon
Qui te fait signe, dans la nuit du doute et l'attente du matin ?
Ne l'as-tu jamais entrevu, ce Vivant
Qui fait de chaque carrefour de ta vie un sacrement,
Une rencontre de ta liberté et de son amour ?
Ne l'as-tu jamais entrevu, ce Dieu qui fait de ton chemin d'homme
Un passage, une Pâque vers son Éternité ?

Michel Hubaut

Ma vie en couleurs

Seigneur, tu me donnes à moi aussi un potentiel de couleur, un potentiel de colorer la vie en vraie vie ! Tu m'as donné cette énergie pour refuser un monde fade, trop facile, en noir et blanc !

Tu m'appelles à être celui qui redonne de la couleur au visage de l'autre, et celui qui enlève la couche de maquillage ou les masques des hommes !

Tu me demandes d'être cet homme éveilleur de Vie autour de lui, à être celui qui est capable de dire le bon et le beau qu'il y a en chacun !

C'est ma part de création que tu me demandes là ... comme Don Bosco qui avait dit : « J'ai fait le brouillon, vous y mettez les couleurs ».

Mais pour être ce « colorateur » de vie, il faut encore que, moi aussi, je révèle mes couleurs.

Que je sois celui qui ose montrer ce qu'il a
au fond des tripes : mes joies, mes colères,
mes grands rêves, mes déceptions, l'amour
qui m'habite !

Tu attends de moi que je sois un homme
debout, coloré en unique !
Deux beaux chemins auxquels tu m'invites
en ce jour de fête ...
Libérer et exprimer mes couleurs...
et être celui qui permet à l'autre de révéler
les siennes.

Amen

D'après J.F. Meurs, sdb



« La joie de l'Évangile, qui remplit la vie de la communauté des disciples, est une joie missionnaire . »

Pape François



PRIERE MISSIONNAIRE

Père Saint, MERCI

Tu nous as choisis,

Tu nous appelles à être tes enfants,

Tu nous invites à trouver la place,

Où chacun répandra la fraternité qu'il reçoit de toi.

Tu nous conduis sur le chemin de la MISSION.

Seigneur Jésus, MERCI

Tu as manifesté ton amour à tous,

Et en particulier, aux petits et aux pécheurs.

Dans chaque Eucharistie,

Source et sommet de notre vie,

Tu te rends présent,

Tu nous donnes ta Vie et ta Grâce.

Comme tu l'as fait pour les Apôtres,

Envoie-nous tous pour vivre et annoncer l'Évangile ;

Envoie-nous comme prêtres diacres, consacrés, laïcs

Célibataires, pères ou mères de famille, jeunes ou moins

jeunes.

Ton Eglise est missionnaire, elle nous appelle à la sainteté.

Esprit Saint, MERCI

Tu es le feu qui nous brûle pour réchauffer le cœur

De tant de personnes seules, blessées par la vie.

Tu crées l'unité au sein de notre Eglise,

Dans la diversité de nos personnes et de nos groupes.

Tu nous rends fraternels.

Viens Esprit Saint !

Trinité Sainte, communion d'amour,

Fais fructifier en nous les dons reçus de Toi.

Pour tout cela, aujourd'hui et toujours, nous te rendons
grâce. AMEN

Mgr Marcus, évêque de Nantes

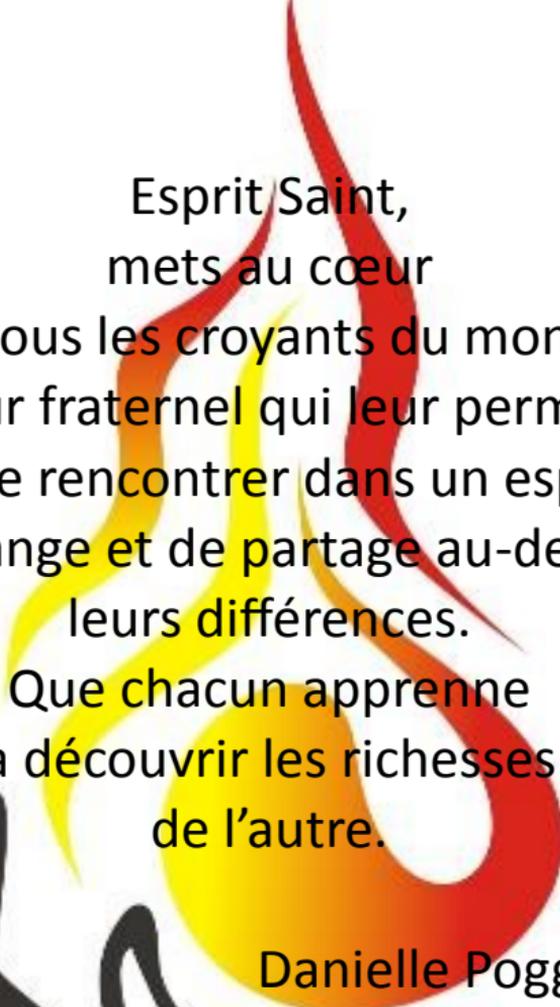
O Dieu

Tu nous as créés par le souffle de ton Esprit :
Tu nous sanctifies dans ta sainte Eglise
par le souffle de ton Esprit,
pour que nous soyons les hommes de ce
souffle,
pour que notre chair et notre sang,
pour que notre vie, nos activités, nos
souffrances,
ne soient qu'une inspiration constante
du souffle de ton Esprit-Saint,
pas pour nous, non, mais pour le salut du
monde !

Nous ne sommes pas appelés à rester
paresseusement en Toi;
nous ne sommes pas appelés
à nous cacher en Toi;
nous sommes appelés à être ton amour.

Pour que tu nous déverses au dehors,
pour que tu nous disperses au vent,
pour que tu nous jettes en rafale
aux quatre coins du monde.

P. Przywara, jésuite

A stylized flame graphic with a color gradient from red at the top to yellow at the bottom, set against a white background. The flame has several upward-pointing tongues of fire.

Esprit Saint,
mets au cœur
de tous les croyants du monde
l'amour fraternel qui leur permettra
de se rencontrer dans un esprit
d'échange et de partage au-delà de
leurs différences.

Que chacun apprenne
à découvrir les richesses
de l'autre.

Danielle Poggi

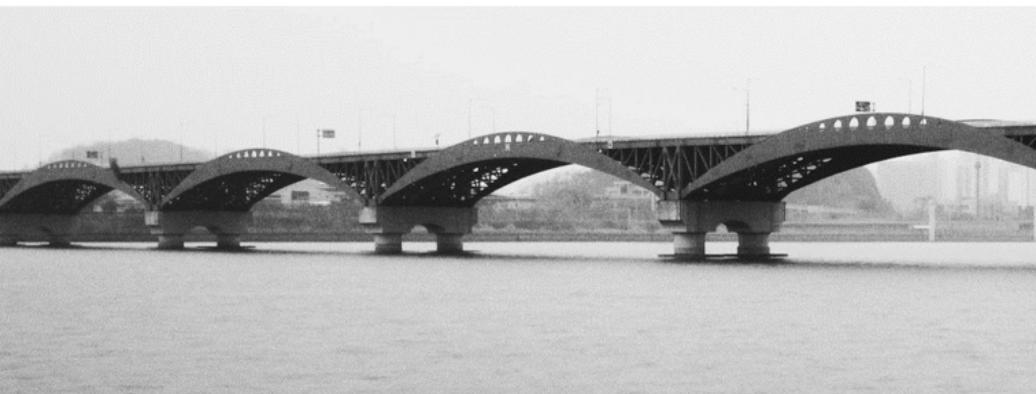
A stylized flame graphic with a color gradient from red at the top to yellow at the bottom, set against a white background. The flame has several upward-pointing tongues of fire.

Prière pour la réunification d

Seigneur, Toi qui as vaincu la mort et t'es relevé,
En ce temps où nous faisons mémoire de la joie de
la résurrection,
Nous te remercions de nous faire voir les merveilles
de la vie qui surgit dans la vitalité de la nature.

Oui Seigneur !
La création est belle à tes yeux,
Toi qui nous as envoyé ton fils unique, Jésus
Pour sauver ceux qui ont péché contre toi.
Seigneur, tu nous as montré comment vivre en en-
fants de Dieu,
Et ton Esprit nous a conduits à travers la vie
Comme à travers l'histoire.

Mais Seigneur,
Le chagrin de 70 ans de divisions ethniques
Perdure depuis notre séparation Nord/Sud.
Nous avons perdu l'espoir d'être unis en Dieu,
Et avons pensé aux biens terrestres plutôt qu'à la
paix.



e la Corée du Nord et du Sud

Seigneur,

Aide-nous à ouvrir résolument nos cœurs,
Pour nous embrasser tendrement les uns les
autres.

Fais que nous semions des graines de tolérance,
d'amour et de service.

Bénis notre terre pour qu'elle porte beaucoup de
fruits.

Bénis notre peuple pour qu'il vive dans la joie et
l'harmonie.

Dieu de paix,

Aide-nous à travailler ensemble dans un esprit
d'unité,

À accomplir le rêve de la réunification.

Aide-nous à retrouver la mémoire des jours où le
Nord et le Sud étaient unis,

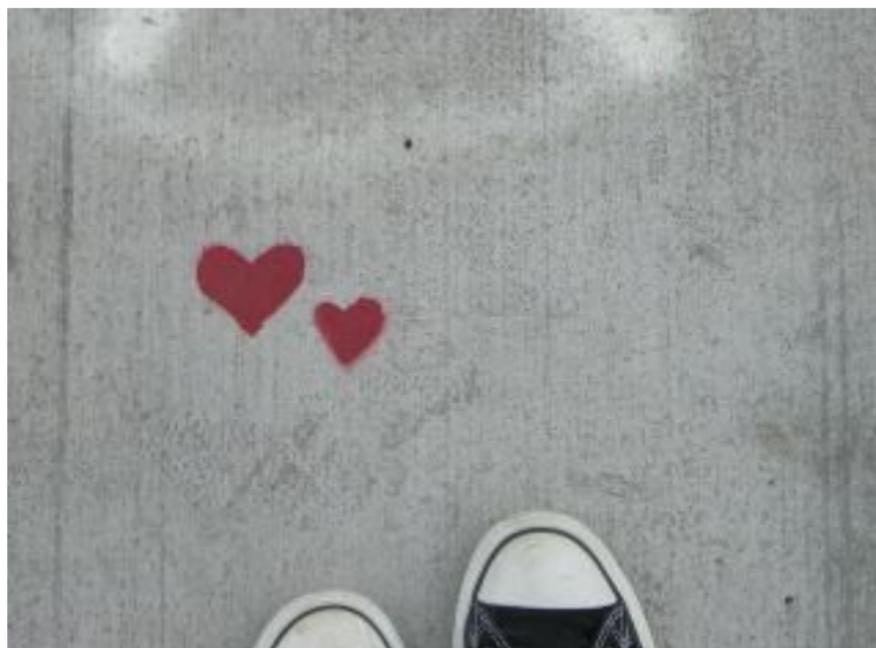
Pour une vie meilleure et un monde d'harmonie et
de paix.

Conseil coréen des Églises & Fédération des chrétiens coréens



« Dans la foi , Dieu parle ; par l'espérance, Dieu aide ; dans la charité, Dieu se done, Dieu comble. »

Robert de Langeac



La loi de ton amour

Seigneur, Tu es venu nous dire la loi qui se résume à ton amour.

Oui, Tu nous invites à aimer comme toi, avec la même tendresse.

Nous en avons parfois le désir mais notre faiblesse nous joue des tours.

Tu connais le fond de notre cœur et tu viens toujours nous redire que tu es notre espérance, notre appui, notre forteresse ! Tu abolis les préceptes des hommes, œil pour œil, dent pour dent...

La vengeance pour Toi n'est que destruction et désolation.

Oh, Seigneur, apprends-nous tes chemins, que nous allions de l'avant

Pour construire avec Toi, un monde où tout serait paix et réconciliation.

Apprends-nous à rejoindre nos frères sur la route du pardon,

À cheminer avec eux pour mieux te rencontrer et vivre de ta parole. (...)

Viens faire renaître en nous le sens de notre baptême,

Notre appartenance à Dieu ton Père et notre Père...

Continue de murmurer à notre cœur combien tu nous aimes

Pour qu'enfin nous puissions considérer notre prochain comme un frère.

Brigitte Butez, sc



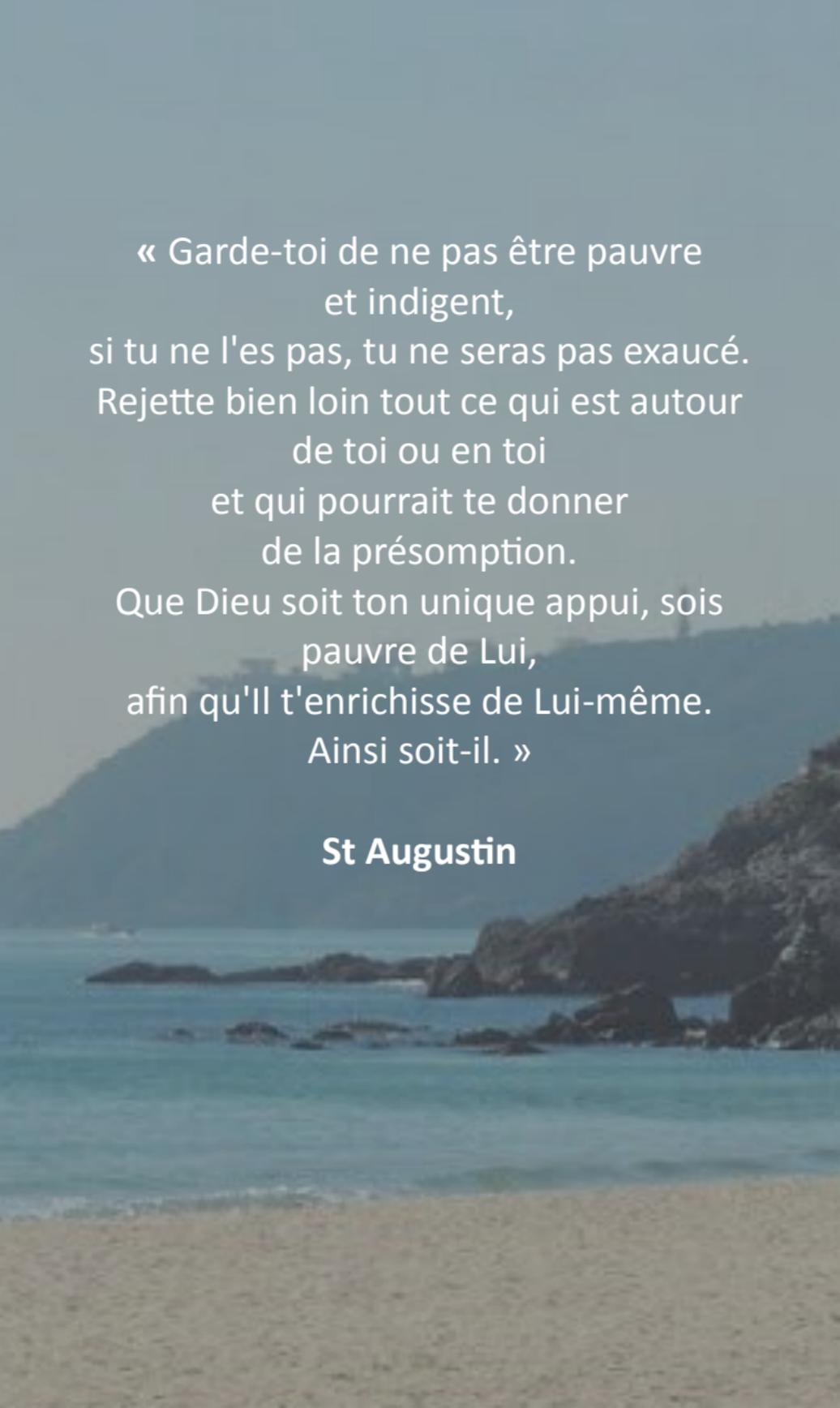
« Les chrétiens ont le devoir d'annoncer l'Évangile sans exclure personne, non pas comme quelqu'un qui impose un nouveau devoir, mais bien comme quelqu'un qui partage une joie, qui indique un bel horizon, qui offre un banquet désirable. L'Église ne grandit pas par prosélytisme mais 'par attraction' »

Pape François, *Evangelii Gaudium*

Seigneur,
Tu m'as créé par Amour,
Tu m'as donné une âme et un corps
pour que je puisse t'adorer et servir
les autres.
Je t'offre de tout cœur tout ce que
j'ai reçu de toi
Comme une offrande de louange
et de sacrifice.

Reçois mon offrande et aie pitié de
moi.

**Prière coréenne, traduite par Sr
Agnès**



« Garde-toi de ne pas être pauvre
et indigent,
si tu ne l'es pas, tu ne seras pas exaucé.
Rejette bien loin tout ce qui est autour
de toi ou en toi
et qui pourrait te donner
de la présomption.
Que Dieu soit ton unique appui, sois
pauvre de Lui,
afin qu'Il t'enrichisse de Lui-même.
Ainsi soit-il. »

St Augustin

Prière aux 103 Saints

**Bienheureux saints, les 103 martyrs
coréens,
Vous êtes devenus une lumière pour
le monde
En donnant votre vie
par le témoignage de votre foi.
Confiez-nous au Saint Esprit,
pour que nous puissions, nous aussi,
à la suite de votre exemple,
témoigner de notre foi,
même dans les épreuves et la
souffrance de la mort.
Accordez- nous une foi solide
et fidèle
en Jésus Christ.**

s martyrs de Corée.

**Aide-nous Seigneur,
à t'aimer au-dessus de tout en mettant
notre espérance en Toi.
En proclamant l'Évangile par l'amour
fraternel,
En te suivant jusqu'au bout sur le
chemin de la Croix.
Que ton Règne vienne par notre
réconciliation et par notre unité avec
nos frères humains.**

Amen .

Prière coréenne—traduite par Sr Agnès

Ouvrir son cœur

Accueillir est un signe de véritable maturité humaine et chrétienne.

Ce n'est pas seulement ouvrir sa porte et sa maison à quelqu'un.

C'est lui donner de l'espace dans son cœur, pour qu'il puisse exister et grandir.

Un espace où il se sait accepté comme il est, avec ses blessures et ses dons.

Cela suppose qu'il existe dans notre cœur un lieu silencieux et paisible où les autres peuvent trouver le repos.

Si le cœur n'est pas paisible, il ne peut pas accueillir.

Accueillir, c'est être ouvert à la réalité telle qu'elle est, en la filtrant le moins possible.

(...)

Nous avons tous, depuis notre petite enfance, des filtres qui protègent la vulnérabilité de notre cœur et de notre esprit.

Grandir, c'est enlever ces filtres et accueillir la réalité qui est donnée, non plus à travers des idées préconçues, des théories, des jugements préfabriqués, des préjugés, ou à travers notre affectivité blessée, mais telle qu'elle est.

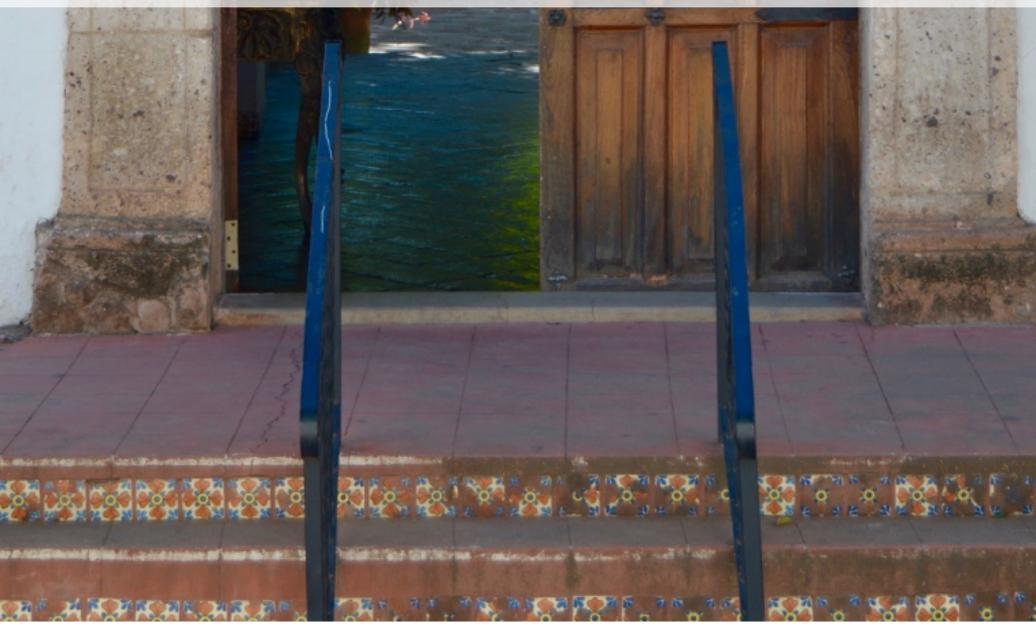
Ainsi, nous sommes dans la vérité, et non plus dans un monde d'illusions.

Jean Vanier



« Qui vous accueille m'accueille. Et qui m'accueille accueille Celui qui m'a envoyé. »

Matthieu, 10, 40



앞새에게

하느님도 쓸쓸하시다
하느님도 인간에게 사랑을 바라다가 쓸쓸하시다
오늘의 마지막 열차가 소리없이 지나가는 들녘에 서서
사랑은 죽음보다 강한지 알 수 없어라
그대는 광한루 돌담길을 홀로 걷다가
많은 것을 잃었으나 모든 것을 잃지는 않았나니
미소로서 그대를 통과하던 밝은 햇살과
온몸을 간지럽히던 싸락눈의 정다움을 기억하시라
우듬지 위로 날마다 감옥을 만들고
감옥이 너무 너르다고 생각한 것은 잘못이었나니
그대 가슴 위로 똥을 누고 가는 저 새들이
그 얼마나 아름다우냐
사랑하고 싶은 인간이 없어
하느님도 쓸쓸한 저녁 무렵
삶은 때때로 키스처럼 반짝거린다

Dieu aussi est seul.

Dieu aussi est seul après avoir espéré l'amour de son peuple.

**Debout dans les champs alors que passe silencieusement le dernier train,
Comment savoir si l'amour est plus fort que la mort.**

Après avoir marché seul sur le chemin de pierre de Gwanghallu

Tu as beaucoup perdu mais tu n'as pas tout perdu.

Rappelle-toi la caresse du soleil comme un sourire,

Le chatouillement affectueux de la grêle.

Pardonne à la tempête qui, la nuit passée, t'a transpercé jusqu'au tréfonds de ton être,

Et à l'arrogance des fourmis-soldats se précipitant avec leurs épées.

C'était une erreur de construire chaque jour une prison en haut des arbres,

Et pense que la prison était trop grande.

Ils sont pourtant magnifiques les oiseaux qui volent

au-dessus de ta poitrine.

Le soir, quand Dieu est seul,

N'ayant que des fourmis à aimer,

la vie brille parfois comme un baiser.

Jeong Ho-Sung

Poète sud-coréen

Seigneur, aux disciples qui doutaient encore
au soir de Pâques, voilà ta Parole de Ressuscité...

« La Paix soit avec vous ! »

Ta Paix,
elle est à réussir,
chacun avec ses talents,
chacun avec ce qu'il a de meilleur en lui,
ses aspirations les plus profondes à aimer
plutôt qu'à haïr.

Ta Paix,
elle brûle comme un désir ardent,
une force au fond de nous,
la force même de ton Esprit,
pour nous faire avancer
sur les chemins des hommes.
Ô Christ Ressuscité,
donne-nous d'oser cette paix, Ta Paix,
en accueillant les autres différents de nous.

Donne-nous de la réussir,
en osant tout acte de justice et de partage,
toute parole de vérité,
tout geste de vie.
Fais de nous des prophètes de Paix !
Amen.

Père Hugues Guinot
Prière de la lumière de Bethléem 2005

s de paix



« ...alors il commença à les envoyer en mission deux par deux. Il leur donnait autorité sur les esprits impurs, et il leur prescrivit de ne rien prendre pour la route, mais seulement un bâton. (...)

« Mettez des sandales, ne prenez pas de tunique de rechange. »

Il leur disait encore : « Quand vous avez trouvé l'hospitalité dans une maison, restez-y jusqu'à votre départ.

Si, dans une localité, on refuse de vous accueillir et de vous écouter, partez et secouez la poussière de vos pieds : ce sera pour eux un témoignage. »

Marc, 6, 7-13



**Esprit-Saint,
Je t'offre mon corps,
mon âme et mon esprit.**

**Je mets à ta disposition
tout mon temps,
Tout ce que je possède
et tout ce que je suis.**

**Remplis mon cœur,
éclaire mon intelligence
et conduis ma volonté.**





Rends-moi humble et confiant(e)
pour que je puisse quitter tout mal
et vivre dans la sainteté.

Que par toi, ma vie soit un acte
d'amour,
au service de mes frères
pour leur salut et pour la gloire de
Dieu.

Amen

Croire avec nos cœurs et nos mains

Seigneur, tu n'y vas pas par quatre chemins.
Tu nous remets tous vigoureusement en question.

Tu nous invites à ne pas confondre la pratique d'une religion

Et les exigences de la vraie conversion.

Tu nous rappelles qu'il ne suffit pas de croire avec sa tête,

Mais qu'il faut croire aussi avec notre cœur et avec nos mains.

Confitemini Domino, quoniam bonus

Confitemini Domino, Alleluia.

Accorde à chacun de nous de devenir un

« bon » Samaritain

afin que le Règne de l'amour germe sur cette terre,

où il n'y aura plus ni Juifs, ni Grecs, ni Païens mais des Enfants d'un même Père.

Michel Hubaut

Être là

Prendre soin de,
être attentif à l'autre, sentir ses besoins :
le couvrir lorsqu'il a froid,
l'écouter lorsqu'il veut se dire,
lui prendre la main quand il est seul,
l'accueillir lorsqu'il se sent exclu,
s'asseoir à côté de lui,
l'accompagner un peu sur le chemin, prier pour lui, ...
L'amour s'exprime d'abord par une présence :
il faut d'abord désirer être avec l'autre.
On ne pourra comprendre ce dont les autres ont besoin
que si notre affection pour eux est vraie...
Être là, c'est souvent tout ce que nous avons à faire.
Être là avec amour...

Sainte Mère Teresa de Calcutta



« Les enfants sont sans passé, c'est tout le mystère de l'innocence magique de leur sourire. »

Milan Kundera

Le livre du rire et de l'oubli (1978)



Cher Dieu,

Je ne suis pas bien grand
Et pourtant Tu me confies une mission :
aimer les autres tels qu'ils sont,
partager avec eux mon temps,
mon amitié, mes jeux.

Je te prie pour tous les enfants du monde.
Surtout ceux qui souffrent.
Protège-les et bénis-les.
Ouvre mon cœur pour que, moi aussi,
je fasse mon possible pour les aider.

Je compte sur toi.

Armelle Griffon, prière Missio 2017 pour les enfants

PROJET

Délivrer les sources,
célébrer les silences
et leur ouvrir les ailes,
crier la vie muette, timide, désarmée,
ameuter les rêves,
marcher dans le fil du jour,
maintenir le cœur sur le cadran solaire,
divulguer l'amitié,
créer dans la torsion de l'être,
ravir le secret vital.

Colette Nys-Mazure



« Celui qui ne voit pas Dieu partout ne le trouve nulle part. »

John Petit-Senn



Soutien financier

Ce livret vous offre quelques pistes pour vivre, en union de prière avec les chrétiens de Corée et du monde entier, la solidarité spirituelle de l'Église Universelle.

Vous pouvez **aussi** la concrétiser par une solidarité matérielle avec toutes les communautés chrétiennes qui annoncent l'Évangile de par le monde.

Il vous suffit pour cela de faire un don sur le compte de Missio asbl :

IBAN BE19 0000 0421 1012

BIC BPOTBEB1

Ou en ligne sur

www.missio.be

Les projets pastoraux ne peuvent légalement pas bénéficier de l'attestation fiscale

**Merci pour votre
prière et votre soutien.**

Contact

Une question ? Un renseignement sur notre organisation, notre campagne ou nos projets ?

Contactez le secrétariat national de Missio :

Boulevard du Souverain 199, 1160 Bruxelles

Tel.: 02 679 06 30

Fax: 02 672 55 69

info@missio.be

www.missio.be

Demandez le label 'Communauté Missionnaire'

La mission, qui se trouve au cœur de la foi chrétienne, s'inscrit dans la communion de chaque chrétien avec l'Église Universelle. Missio encourage les communautés à exprimer cette communion de trois manières :

1. Une solidarité dans la foi par l'organisation de temps de prière missionnaire.
2. Une solidarité concrète par des actions de collecte de fonds pour les projets de Missio.
3. La mise en place d'un système de 'duo missionnaire', relais entre vous et nous.

Votre communauté remplit ces 3 critères ?

Demandez le label !

www.missio.be

communication@missio.be

02 679 06 43





www.missio.be