

Sterzingen 2021

MAAK JE ZICHTBAAR

De aanhoudende coronacrisis maakt dat het nu even niet mogelijk of veilig is om zingend van huis tot huis te trekken. Dat wilt niet zeggen dat je bij de pakken moet gaan neerzitten. Er zijn immers 101 andere manieren om je verbondenheid met leeftijdsgenoten wereldwijd in de verf te zetten. De mensen in je stad of dorp zien je misschien niet vrolijk rondhuppelen, maar toch kun je je engagement zichtbaar maken.

In dit document geven we je enkele ideeën om creatief aan de slag te gaan rond Sterzingen en je wereldwijde verbondenheid. Knutselen, kleuren, schrijven, versieren, noem maar op!

Zo maken we er samen een onvergetelijke editie van Sterzingen van!



Heb je hulp nodig?
Wens je onze (digitale) aanwezigheid tijdens jouw actie?
Laat het ons weten!

sterzingen@missio.be

02 679 06 43

1 RAAMGEBED

In een gebed kun je je diepste gedachten en wensen delen met God en andere mensen. Bidden kun je ook in verbondenheid met anderen, ook mensen veraf. Schrijf zelf een gebed rond Sterzingen of Missio.

Een 'naamdicht' kan je op weg zetten. In zo'n gedicht of gebed vormen de eerste letters van elke regel een woord. Je kunt er eentje maken rond 'Kerstmis', 'Jezus', 'Sterzingen', 'Ster', 'Missio' ... Achteraan dit document vind je alvast een voorbeeld. Versier je gebed mooi en hang het aan het raam. Zo kunnen voorbijgangers je gebed lezen, mee bidden en vooral zien dat jij een enthousiaste Sterzanger bent!



2 DE SOLIDAIRE SPAARPOT

Plaats bij de plaatselijke bakker, slager, supermarkt ... een zelfgemaakte spaarpot en nodig mensen uit daarin gul bij te dragen voor jouw alternatieve versie van Sterzingen, ten voordele van de weeskinderen in Liberia. Hier alvast een idee hoe je eenvoudig zo'n spaarpot maakt!

1. Neem een leeg koffieblik en haal voorzichtig de wikkel eraf. Zorg ervoor dat er zo weinig mogelijk lijmresten blijven zitten. Daarom pak je 't best rustig aan.



3. Neem een vel zelfklevende sterren en knip één ster uit. Kleef ze op het blik.

Psst, vergeet niet je sterren te bestellen! Dat kan met een mailtje naar sterzingen@missio.be.



2. Haal het plastic deksel van het blik en maak er met een breekmesje voorzichtig een gleuf in.



4. Plaats het deksel, met gleufje, weer terug op het blok. En je bent klaar!



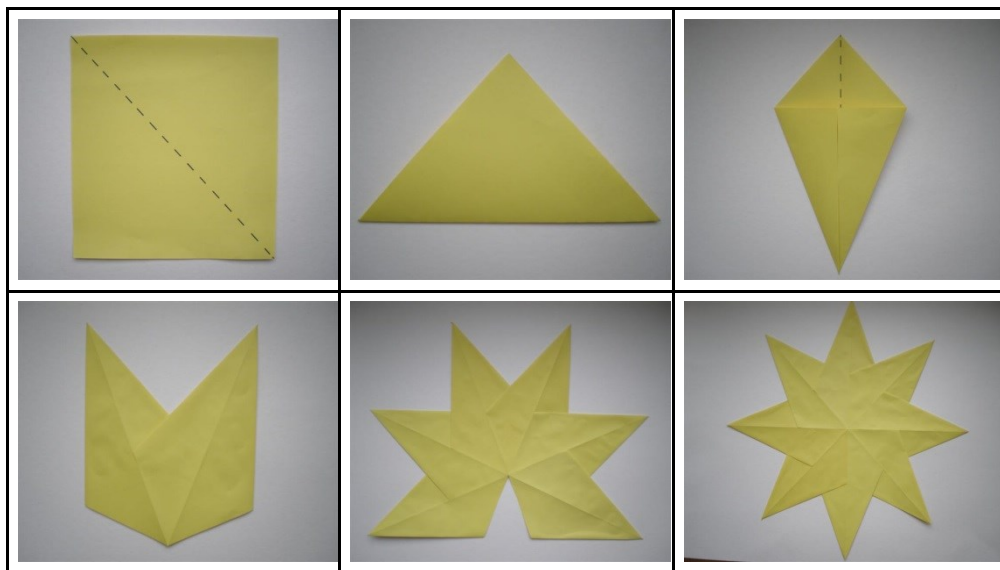
Een ster bracht de Drie Wijzen bij Jezus. Een ster biedt houvast en licht als het donker is. Een ster zie je niet altijd, maar je mag erop vertrouwen dat ze er is. Een ster is heel ver weg, maar toch voelbaar nabij. Breng deze mooie symboliek naar andere mensen. Knutsel een ster en plaats ze voor het raam, in je voortuin, voor de deur ... het zal veel harten verblijden en verwarmen. Hier alvast een eenvoudig knutselidee!

Benodigdheden

- ★ 8 gele (vierkante) vouwblaadjes
- ★ Stok
- ★ Aluminiumfolie
- ★ Glitters
- ★ Lijm

Werkwijze

- ★ Vouw één vouwblaadje schuin doormidden;
- ★ Vouw het vouwblaadje weer open;
- ★ Vouw twee zijdes naar de vouwlijn toe, zodat er een vlieger ontstaat;
- ★ Herhaal stap 2 t/m 4 met alle vouwblaadjes;
- ★ Je hebt nu acht vliegers;
- ★ Plak de vliegers één voor één met de punt aan de brede kant op elkaar, tegen de vouwlijn aan (zie de foto hieronder);
- ★ De laatste vlieger plak de ook tegen de vouwlijn aan, de andere helft schuif je onder de eerste vlieger.
- ★ Versier de ster met mooie glitters;
- ★ Rol aluminiumfolie om de stok;
- ★ Plak de stok vast aan de achterkant van de ster.



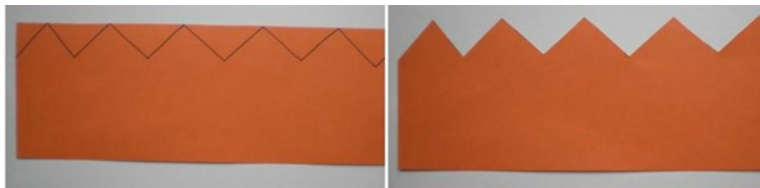
In sommige verhalen worden de Drie Wijzen 'koning' genoemd. En een koning draagt natuurlijk een prachtige kroon. Knutsel daarom zelf een kroon, bijvoorbeeld met onderstaande knutselideeën, en ontpop jezelf tot koning. Vergeet wel niet dat de Drie Wijzen ten dienste van Jezus en de mensen stonden ;-)

Benodigdheden

- ★ Papier of dun karton
- ★ Versieringen naar wens
- ★ Nietmachine en/of lijm

Werkwijze

- ★ Knip driehoekjes uit een lange reep papier zodat je een kroonvorm krijgt
- ★ Versier je kroon naar wens: met kleurtjes, glitters, plastic edelstenen, ...
- ★ Niet of lijm de twee uiteindes aan elkaar zodat de kroon mooi op je hoofd blijft staan!



Benodigdheden

- ★ Versieringen naar wens
- ★ Wc-rolletje
- ★ Haarband
- ★ Plakband

Werkwijze

- ★ Knip driehoekjes uit een wc-rolletje zodat je een kroonvorm krijgt
- ★ Versier het rolletje naar wens: met verf, glitter, plastic edelstenen, ...
- ★ Bevestig het kroontje met wat plakband op een haarband.



PS Maak je outfit compleet door een mooie mantel aan te trekken! Oude lakens zijn hiervoor ideaal.

Het is een oude traditie om rond het Feest van de Openbaring een taart te bakken. In de taart verstop je een boon of figuurtje. Wie dat vindt in zijn of haar stukje, is koning voor één dag. Nu de coronacrisis de bakker in ons heeft wakker gemaakt, kun jij aan de slag om zelf zo'n taart te bakken! Maar laat je eerst inspireren door onderstaand verhaal.

Marieke maakt zich op om morgen met haar vrienden te gaan Sterzingen. Op de website van Missio heeft ze sterren en kroontjes gevonden die haar grote zus voor haar heeft uitgeprint. Van mama heeft ze een oud laken gekregen dat ze mag versieren. Ze denkt na over de tekeningen die ze op het laken zal zetten wanneer plots de geur van taart haar neusharen doet trillen.

"Mmmhhh", denkt ze, "Taart! Wie is er taart aan het bakken?"

Snel haast ze zich van de trap en rept ze zich naar de keuken. De lichtjes van de oven branden en binnenin de oven rijst statig een taart. Marieke kijkt op en merkt dat mama een mixer en nog wat spulletjes aan het afwassen is.

"Wat ben je aan het bakken, mama?", vraagt ze met een onderzoekende blik.

Op dat ogenblik komt papa de keuken binnen, en roept: "Mmmmmhhh, Driekoningentaart!"

"Hoezo Driekoningentaart?", vraagt Marieke aan haar ouders.

"Wel", antwoordt haar mama, "het is een traditie in onze familie om de avond voor Driekoningen een taart te bakken. Maar niet zomaar een taart, wel een heuse Driekoningentaart."

"Wat is er dan zo speciaal aan die taart?", vraagt Marieke.

Haar vader antwoordt: "Het recept voor deze taart is al heel oud, het gaat terug op de tijd van jonkvrouwen en ridders. Zevenhonderd jaar geleden overvielen rovers bij valavond een koets in het zuiden van Frankrijk. Ze namen de inzittenden gevangen en beroofden hen van al hun spullen. Maar wat de rovers niet wisten, was dat ze de koning van Frankrijk gevangengenomen hadden."

"Wat gebeurde er toen?", vraagt Marieke.

"Al snel kwamen de rovers erachter dat ze de koning gevangen hadden genomen, die op reis was naar een vriendin. Ze zagen hun vergissing in en boden de koning hun excuses aan én een lekkernij van de streek: een taart met een amandelvulling."

"Maar hoe komt het nu dat we deze taart met Driekoningen eten?", vraagt Marieke.

"Dat weten we eigenlijk niet", antwoorden mama en papa, "misschien omdat de taart koningstaart werd genoemd?"

"Weet je dat de taart op een speciale manier verdeeld moet worden?", vervolgde mama,

"Je verdeelt de taart in zoveel stukken dat er één stuk overschiet wanneer iedereen zijn of haar deel heeft gekregen. Dat stuk taart geef je dan aan iemand die geen taart kan bakken. Zo kan iedereen van de lekkere taart genieten. Maar wat ruik ik nu? Mmmhhh, de taart is klaar! Wil jij onder tafel kruipen Marieke?"

"Waarom?", pruttelt Marieke.

"Dat zal je wel zien!", zegt papa.

Marieke kruipt onder de tafel met een vertwijfelde blik. Mama zet ondertussen de taart op tafel en snijdt ze in zes stukken. Ze roept de broer en de zus van Marieke aan tafel. Terwijl iedereen plaats neemt, zit Marieke ongeduldig te wachten onder tafel.

Plots ziet ze de onderkant van een bord, haar mama zegt: "Hier Marieke, pak aan. Jij mag nu kiezen aan wie je dit stuk geeft."

Met haar handjes neemt ze voorzichtig het bord aan. Ze draait halvelings rond haar as en steekt het bord terug omhoog. Ze voelt dat het bord wordt weggenomen. Zo worden drie andere stukken taart verdeeld, het vijfde stuk is voor Marieke.

Eenmaal ze haar hoofd boven tafel steekt, vraagt ze: "Waarom moet dit zo?"

Mama antwoordt: "Zo kan niemand klagen dat zijn of haar stuk te klein is!"

Gezellig eten Marieke en haar familie het stuk taart op. Maar wat is dat?

Plots voelt Marieke iets hard tussen haar tanden. Ze kijkt haar mama en papa een beetje vreemd aan. Voorzichtig haalt ze iets uit haar mond. Een boon!?

"Waarom zit er een boon in mijn stuk taart?", vraagt ze.

"Proficiat!", proesten mama, papa, haar broer en zus uit. "Jij bent nu de koningin van de avond, want jij hebt de boon gevonden!"

Marieke vindt het een beetje vreemd, maar tegelijk ook geweldig: ze is namelijk net koningin geworden.



Benodigdheden voor het deeg

- ★ 100 gram bloem
- ★ 2 theelepels bakpoeder
- ★ 120 gram gemalen amandelen
- ★ een scheutje amandelessence
- ★ 3 eieren
- ★ 2 pakjes vanillesuiker of wat zelfgemaakte vanillesuiker
- ★ 200 gram boter
- ★ 200 gram licht bruine basterdsuiker
- ★ Een snuifje zout
- ★ Een boon
- ★ (bakkers)room

Benodigdheden voor het amandelspijs

- ★ 150 gram geschaafde amandelen
- ★ 150 gram poedersuiker
- ★ 1 eiwit

Bereiding

Het deeg

Meng de boter met de suiker, vanillesuiker en zout. Daarna voeg je één voor één de eieren erbij, deze moet je onder de rest van het mengsel kloppen. Zeef de bloem er dan bij en voeg de amandelen toe. Nu meng je de essence onder het deeg. Als het deeg klaar is laat je het een kwartier koel staan.

Het amandelspijs

Voor de amandelspijs meng je de geschaafde amandelen, de suiker en het eiwit. Je kan er eventueel enkele zestes van citroen aan toevoegen voor een frisse toets. Meng de room door het amandelspijs.

Samenstellen van de taart

Rol het deeg uit in twee plakken. Snij die rond. Leg er één op een met boter ingesmeerd en met bloem bestrooid bakblik (eventueel met bakpapier). Bestrijk dat met losgeklopt ei. Leg de amandelroom vulling 5 cm van de rand op het plak deeg. Stop de boon in de vulling. Dan de andere lap deeg erop. Bestrijk de randen ook in met los geklopt ei en druk de randen met een vork aan elkaar. Bestrijk de bovenkant met de rest van het los geklopt ei.

Zet de taart in een voorverwarmde oven van 175° gedurende 45 minuten. Haal daarna de taart uit de oven. Je kan ze zelf nog versieren.



 Mogen alle kinderen

 In de hele wereld

 Samen Gods liefde delen

 Solidair zijn met elkaar

 In deze tijden, hier

 Op aarde. Amen

Scan de QR code



of surf naar: www.missio.be/nl/nieuws/sterzingen-2021

